

順德職業技術大學公益培訓之 乒乓球訓練營

我們的乒乓球教練員團隊是一支經驗豐富、專業能力卓越的隊伍，每位教練都在乒乓球領域深耕多年。

教練員團隊

總教練

谷教練 順德職業技術大學乒乓球教練

國家一級運動員

擁有多年的執教經驗，帶領隊伍多次在省市級、國家級比賽中斬獲佳績。其教學風格嚴謹且富有創造性，擅長從整體戰略層面規劃球員的訓練路徑。

資深教練

郭教練

教學風格嚴謹而富有親和力。注重與學員的溝通和交流，善於運用生動形象的比喻和實際案例來講解乒乓球技術動作和戰術要點，使學員能夠更加直觀地理解和掌握。

梁教練

持有乒乓球社會指導員證書，擅長針對不同年齡段、不同水平學員制定個性化訓練方案。教學風格嚴謹且富有親和力，注重技術動作

规范与实战能力结合。曾获得佛山市乒乓球锦标赛单打第三名

执教成绩：

1. 曾多次获得广东省大学生乒乓球锦标赛：总分第一名
2. 全国高等职业院校乒乓球锦标赛：女子团体第一名 男子团体第二名
3. 广东省大学生运动会乒乓球比赛：团体总分第一名
4. 中国乒协国青国少（广东赛区）乒乓球比赛：单打第一名
5. 广东省青少年乒乓球锦标赛：男子单打第一名

训练营班次：暑假班→常年班→青年夜校班→私教班

1. 2025 年暑假班（每 10 节课为一期，逢周六日休息）

开班时间：第一期 7 月 14 日-7 月 25 日

第二期 7 月 28 日-8 月 8 日

第三期 8 月 11 日-8 月 22 日

训练时间安排：

A 班 9：00-10：30

B 班 10：30-12：00

C 班 14：30-16：00

D 班 16：00-17：30

收费标准：

普通班：1000 元/10 节课 1900 元/20 节课 （1.5 小时/课）

精英班：2000 元/10 节课 3900 元/20 节课 （3 小时/课）

2. 常年班（满 4 人开班）

开班时间：周一至周五 晚上

周六、周日 全天

训练时间安排：

A 班 9：00-10：30

B 班 10：30-12：00

C 班 14：30-16：00

D 班 16：00-17：30

E 班 9：00-12：00（精英班）

F 班 14：30-17：30（精英班）

收费标准：

普通班：1100 元/10 节课 2000 元/20 节课（1.5 小时/课）

精英班：2100 元/10 节课 4000 元/20 节课（3 小时/课）

3. 青年夜校班（满 20 人开班）

开班时间：周三 晚上

训练时间安排：19：00-20：30（按实际报名人数开班）

收费标准：199 元/4 节课（1.5 小时/课）

4. 私教班（上课时间需与教练协商）

收费标准：

私教	1 对 1（60 分钟）	1 对 2（60 分钟）	1 对 3（90 分钟）
----	--------------	--------------	--------------

总教练	300 元/人		
-----	---------	--	--

	180 元/人		
--	---------	--	--

		180 元/人	
--	--	---------	--

资深教练	150 元/人		
------	---------	--	--

	120 元/人		
--	---------	--	--

		120 元/人	
--	--	---------	--

招收对象：5-16 岁青少年、成年人

训练地点：顺德职业技术大学体育馆 3 楼

招生咨询：谷教练，18818716820(可加微信)

报名须知：

1. 报名费用包含：教练费、场地费、乒乓球，需自备乒乓球拍。
报名成功不予退款。
2. 如需请假须提前一天或以上与教练报备，课程需在报名课程阶段内完成，请假补课统一安排时间。
3. 学员在报名前应确保身体健康状况良好，训练期间遵守纪律保持良好的学习秩序。
4. 训练营保留对训练内容、时间安排等进行适当调整的权力，最终解释权归顺德职业技术大学乒乓球训练营所有。